

ABSTRAK

Kurangnya informasi atau informasi yang keliru tentang *menopause* menimbulkan berbagai masalah antara lain banyak wanita usia 40 - 50 tahun kurang mengetahui tentang perubahan yang terjadi pada *menopause* dan menganggap bahwa *menopause* sebagai masalah besar bagi wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang perubahan yang terjadi pada ibu *menopause* di Desa Sidodadi RT 02 dan RT 03 RW 01, Sidoarjo.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu usia 40-50 tahun sebesar 28 ibu. Pengambilan sampel didasarkan dengan *non probability sampling* dengan tipe *total sampling* yaitu 28 ibu. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, data diolah melalui proses *editing*, *scoring*, *coding* dan *tabulating*. Analisis data secara statistik deskriptif dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dengan presentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 28 ibu didapatkan sebagian kecil yaitu 6 (21,4%) berpengetahuan baik, hampir setengahnya berpengetahuan cukup 10 (35,7%), hampir setengahnya berpengetahuan kurang 12 (42,9%).

Simpulan dalam penelitian ini adalah ibu usia 40-50 tahun di Desa Sidodadi RT 02 dan RT 03 RW 01, Sidoarjo. Hampir setengahnya memiliki pengetahuan kurang. Diharapkan ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang perubahan yang terjadi pada ibu *menopause* baik fisik maupun psikologis dengan berkonsultasi kepada petugas kesehatan.

Kata kunci : pengetahuan, *menopause*